



Follow-Up 2026 in Bern

RECONNECT - REMEMBER

RECHARGE - REINFORCE

Leitung

Diana Beer & Simone Leu
www.zeitfuerweiblichkeit.ch

FOLLOW-UP 2025 Zeit für Weiblichkeit

Wie ist es mir im täglichen Leben seit dem
Frauenretreat ergangen?
Was war hilfreich und unterstützend?

Wann: FR, 13.– SA, 14. November 2026

Beginn: Freitag um 17 Uhr mit der Kundalini-
Meditation, anschliessend gemeinsames
Abendessen

Ende: Samstag gemeinsame Schlussrunde
bis 17 Uhr

Wo: Raum für Tanz und Therapie,
Engelheldenstrasse 55 a, 3012 Bern

Kosten: Kursgebühr inkl. 1x Abendessen & 1x
Mittagessen: CHF 180.-

Unterkunft: Frei – jede Frau bucht selbst (Bsp.:
[Jugendherberge](#), [Ibis Budget](#) oder [Ibis Style](#))

Infos & Anmeldung:
info@zeitfuerweiblichkeit.ch